



Gymnaste 1 : Martin  
 Gymnaste 2 : Durand  
 Gymnaste 3 : Dupond  
 Gymnaste 4 : Amin

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE  
 EQUIPE EXCELLENCE  
 Championnat :  
 Lieu :

Etablissement :  
 Ville :  
 Académie :  
 Formation : DUO-TRIO-QUATUOR

Ordre de présentation	1	2	3	4	5	6	7	8
Dessin + indiquer tps maintien, quantité de rotation								
Valeur	H2 + F3 + F2 + G3 8+6+6+7	E5 = 10	I2 + F3 + E1 + G1 9+6+5+7	F4 = 12	H2 = 16	C2 + F1 + I3 + G4 3+6+9+7	C2 + F1 + I3 + G2 3+6+9+7	I2 = 18
Type d'exigence	Elément Maintien	Quatuor ATR	Elément Tumbling	Quatuor Dynamique	Quatuor Varié	Eléments Agilité	Eléments Agilité	Quatuor Dynamique
Ordre de présentation	9	10	11	12	Valeur Eléments Collectifs			
Dessin + indiquer tps maintien, quantité de rotation					.....+.....+.....+.....+.....			
Valeur	H3 = 16	G2 = 14	C2 + F3 + G1 + I3 3+6+7+9		TOTAL 1 = .....			
Type d'exigence	Quatuor Equerre	Quatuor Equerre	Eléments Souplesse		Valeur Eléments Individuels			
					.....+.....+.....+.....+.....+.....+.....+.....+.....+.....+.....+.....+.....+.....			
					TOTAL 2 = ...../..... gymnastes =			
					TOTAL 2 arrondi :			

<b>PENALITES LIEES A LA DIFF</b> Exigences manquantes :.... Fautes de temps :.... Ordre de présentation non respecté :... Fautes de carte :.... TOTAL 1 :	<b>PENALITES SPECIFIQUES</b> Fautes présentation :.... Fautes comportement :.... Sorties praticable :.... Fautes tenue :.... TOTAL 2 :	<b>TOTAL Difficulté :</b> TOTAL 1 : ..... + TOTAL 2 : ..... = .....  Note Difficulté : Total Difficulté : ..... X 0,04 = .....
<b>PENALITES</b> TOTAL 1 : ..... + TOTAL 2 : ..... = .....		= <b>NOTE FINALE</b> : .....

Note Artistique/4 points :.....  
 +  
 Note Exécution/10 pointsX2 :.....  
 +  
 Note Difficulté : .....  
 -  
 PENALITES :.....  
 = **NOTE FINALE** : .....