

NATATION

CHAMPIONNAT PROMOTIONNEL ZONE EST

Compiègne le 5 décembre 2017

Il se déroulera le :

Mercredi 14 février 2018
A la piscine Paul Boutefeu
(avenue Jean Bouin)
NOYON
RESPONSABLE : Eric LONGA

Horaires

13 h 30	Accueil Réunion du Jury (1 professeur par équipe), vérification des licences, échauffement
14 h 30	Début des épreuves
16 h 45	Fin de la compétition

Parking à proximité de la piscine.

Organisation

- Déposez, dès votre arrivée, vos fiches d'équipes, garçons, filles ou mixtes en **double exemplaire**, ainsi que les fiches de course, au secrétariat.
- Pas de bermudas, slips de bain uniquement,
- Les nageurs de 200 palmes doivent apporter leurs palmes,
- Chaque établissement aura un espace réservé,
- Ne pas manger sur le bord du bassin.
- Casiers à jetons, pensez à apporter un jeton ou 1 €
- Le barème dépend de la catégorie des élèves, si elle n'est pas renseignée, nous appliquons le barème minime, barème en téléchargement sur le site.
- Toute disqualification à une épreuve rapporte cependant 5 points (rencontre promo)

Responsable

Eric LONGA 06.23.28.10.35 eric.longa@ac-amiens.fr

RAPPEL :

Avant d'accéder au bord du bassin, les élèves doivent se doucher et passer dans le pédiluve

Venez avec vos CHRONOS

Composition des équipes

Equipes de 4 : la compétition est ouverte à tous (cadets inclus).

Il y aura 3 classements :

- équipes garçons
- équipes filles
- équipes mixtes

Essayez d'arriver avec vos équipes déjà constituées et vos fiches dûment remplies. (fiches en téléchargement sur le site)

Règlement

4 épreuves à choisir parmi :

50 PAP - D – B – NL

100 4 N

200 palmes (possibilité de démarrer dans l'eau)

1 nage différente par élève parmi les 6 proposées.

Epreuves obligatoires :

4 x 50 NL

4 x 25 4 N

Récompenses

- Médailles d'Or aux nageurs des équipes classées premières,
- Médailles d'Argent aux nageurs des équipes classées deuxièmes,
- Médailles de Bronze aux nageurs des équipes classées troisièmes,
- Une boisson sera offerte à tous les participants.

Confirmez le nombre d'équipes pour le 7 février 2018 auprès de :

Eric LONGA 06.23.28.10.35 eric.longa@ac-amiens.fr

Responsabilisation

Responsable départemental : Ludovic MARCINIAK

Autres personnes ressources :

- Eric LONGA
- Michèle REYMOND

Formation théorique :

Elle est laissée à l'initiative des A.S. et des districts. Un document de formation est en téléchargement sur le site.

Certification :

Elle se fera le jour des championnats départementaux (les 14/02 et 28/03) uniquement par les personnes ressources.

Si vous souhaitez de plus amples renseignements sur cette circulaire, n'hésitez pas à contacter :
Ludovic MARCINIAK (Col de COULOISY).

Compétition pour les AS des villes suivantes

- ✓ THOUROTTE
- ✓ ESTREES ST DENIS
- ✓ COULOISY
- ✓ COMPIEGNE